

Согласовано:
Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«22» апреля 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Яичница по-строгановски со сметанно-томатным соусом	2,58	8,71	38,57	320	50	
		0,57	1,23	2,26	14,7	15	
2	Шоколадный пирог	3,01	0,36	18,48	88,4	25	
	Чай с молоком	5,71	4,8	20,82	180,86	180	
3	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	133,89	150	
	Сырники свежие	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
	Итого	0,6	0,6	14,7	70,5	100	56-04

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Щи со свежей капустой и картофелем	2,1	4,2	10,1	87,7	250	
2	Шоколадный пирог	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Суп с мясом птицы	15,5	21,2	26,4	357,2	300	
4	Салат кабачковый	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Компот из смеси сухофруктов	0,63	0,0	28,44	77,4	200	
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.